

NAVODILA

PAMETNA ZAPESTNICA MULTITRACK

VSEBINA PAKETA

- Pametna zapestnica Multitrack
- Napajalni kabel
- Navodila

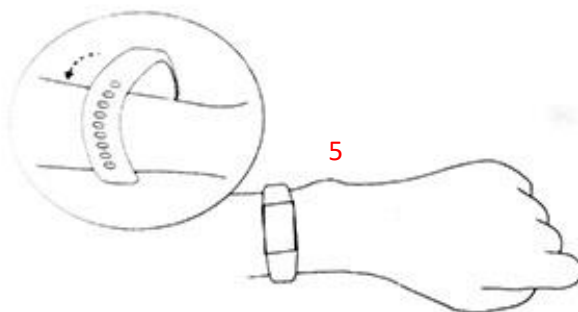
TEHNIČNE SPECIFIKACIJE

- Velikost izdelka: 43 * 18 * 10mm
- Material traku: TPU
- Barva: črna, vijolična, modra, rdeča
- Zaslona: 24,4 mm
- Kapaciteta baterije: 90mAh
- Napetost polnjenja: DC 5V
- Polnilni tok: 1A-2.1A
- Čas polnjenja: približno 2 uri
- Način polnjenja: sponka za polnjenje
- Čas pripravljenosti: približno 3-5 dni
- Vodoodpornost: IP68
- Delovna temperatura: 10 ° C - 50 ° C
- Vrsta baterije: Litijev polimer
- Sistemska združljivost: Android in iOS telefoni
- Zahteve OS: Android 5.1 in novejši, iOS 8.0 in novejši
- Bluetooth: 4.0
- Shranjevanje podatkov: za 15 dni podatkov o gibanju

- Jezik podpore s storitvijo SMS: angleščina, francoščina, nemščina, ruščina, španščina

UPORABA

Najbolje je nositi zapestnico na levi roki, za ulnarnem stiloidu in ga prilagoditi skozi nastavitvene luknje.



- (1) Nastavitvene luknje
- (2) Host
- (3) Trak
- (4) Zaponka
- (5) Ulnarni stiloid
- (6) Zaslona
- (7) Tipka za dotik
- (8) Kontakt za polnjenje
- (9) Senzor srčnega utripa



NAVODILA

○ POLNLENJE ZAPESTNICE:

1. Poravnajte zatiča polnilne sponke s kovinskim kosom na zadnji strani ohišja naprave.
2. Pametna zapestnica Multitrack bo na zaslonu prikazala, da se polni.

○ PRENAŠANJE IN POVEZOVANJE APLIKACIJE

Vklop:

1. Pritisnite tipko na dotik za 3 sekunde ali za polnjenje vključite polnilnik.
2. Prenesite in namestite Aplikacijo
 - a. Skenirajte kodo QR z mobilnim telefonom in prenesite aplikacijo.
 - b. Za sistem iOS izberite APP store; za sistem Android je omogočena izbira 360 Assistant ali storitve Google Play za prenos in namestitev programa JYouPro.



Povezovanje pametne zapestnice:

1. Kliknite »Device« v mobilni aplikaciji.
2. Kliknite "Scan device".
3. Kliknite ID, ki je skladen z MAC naslovom pametne ure.
4. Povezava je uspešna.

○ PREDSTAVITEV FUNKCIJ APLIKACIJE

Domača stran APP:

Beleži različne vrste trenutnih in preteklih podatkov o gibanju, spanju, srčnem utripu in krvnem tlaku.

Način gibanja:

Beleži trenutne in pretekle podatke o različnih načinih hoje, teka, kolesarjenja in pohodništva.

Naprava:

Omogočite bluetooth za iskanje ID-ja vaše pametne zapestnice.

Moje stanje:

Na voljo za nastavitve informacij, pomembnih za številko vašega računa.

○ ZAŠČITA DELOVANJA V OZADJU

1. iOS sistem: ni potrebno nastaviti zaščite delovanja v ozadju..
2. Android sistem: po privzetih nastavitvah Android zapre APP, da omeji procese v ozadju. Povezava med pametno uro in mobilnim telefonom se samodejno prekine, kar zahteva ročno nastavitve operacije. Izberite Mobile Settings, poiščite JYouPro App Management, odprite "Auto Start" in izberite "No Limit" za strategijo varčevanja z energijo. Postopek nastavitve se lahko razlikuje glede na proizvajalca mobilnih telefonov.

○ FUNKCIJE PAMETNE ZAPESTNICE MULTITRACK

Začetni zaslon

Kliknite na tipko na dotik za preklapljanje glavnega zaslona z meniji.

Predstavitev glavnih funkcij

Da so čas, datum, simbol napolnjenosti baterije in uspešna povezava bluetooth na mobilnem telefonu sinhronizirani, se morata pametna ura in APP najprej seznaniti in povezati.

S kratkim pritiskom na tipko za dotik, preklopite glavni vmesnik v drug meni, ki je na voljo v krožnem načinu. V funkcije vstopite z dolgim pritiskom (3x) na tipko za dotik.

Štetje korakov, razdalje in kalorij

Vmesnik štetja korakov prikazuje število korakov. Pametna ura vam preračuna število korakov,

prehojene razdalje in porabljene kalorije samodejno, ko uporabnik hodi z nihajočimi rokami.

Gibanje

Z daljšim pritiskom na tipko za 3 sekunde na vmesniku vstopite v način gibanja. To so hoja, tek, vožnja, pohodništvo in plavanje. Če je izbran način hoje, pritisnite tipko na dotik za 3 sekunde, da zabeležite parametre gibanja.

Opomba: Po vstopu v športni način bo luč za dihanje spreminjala barvo glede na srčni utrip, "zelena" predstavlja sliko srčnega utripa za normalno gibanje. »Modra« predstavlja sliko srčnega utripa za gibanje srednje moči. »Rdeča« predstavlja visok srčni utrip med gibanjem, ko povečanje srčnega utripa lahko ogrozi zdravje, takrat je potrebno zmanjšati frekvenco gibanja.

Nadzor srčnega utripa

- Kliknite tipko za dotik, da preklopite na vmesnik za spremljanje srčnega utripa, ki podpira dinamični srčni utrip v realnem času, tako da lahko uporabnik spozna podatke o svojem zdravju. V načinu spremljanja srčnega utripa se delovni čas pametnega ukaza zmanjša.

Opomba: Ko ste v tem vmesniku se spremljanje teh podatkov ne bo ustavilo ali kako drugače zaprlo ta vmesnik.

- Pri merjenju srčnega utripa mora biti senzor srčnega utripa dobro povezan s kožo. Izpostavljenost svetlobi senzorja v primeru preveč ohlapne uporabe lahko povzroči

netočne izmerjene vrednosti. Ne glejte zelene luči senzorja, ker lahko povzroči draženje oči.

- Merite srčni utrip, ko sedite mirno in se telo ne premika, čeprav lahko ta naprava v realnem času in dinamično meri merjenje srčnega utripa; v nasprotnem primeru bo merjenje srčnega utripa zakasnjeno ali pa podatkov ne bo mogoče izmeriti. Uporabnik se ne sme premikati, dokler pametna ura ne izmeri srčnega utripa, nato je mogoče preveriti podatke dinamičnih srčnih utripov v realnem času.
- Izmerite srčni utrip po mirovanju, če obstaja velika razlika v izmerjenih podatkih. Povprečna vrednost, dobljena s petkratnimi zaporednimi meritvami, je natančnejša.
- Ta naprava se uporablja za merjenje srčnega utripa v realnem času dinamično. Torej, srčni utrip se spreminja z različnimi pogoji, kot so pogovor, hranjenje in pitje.
- Prepričajte se, da na dnu senzorja srčnega utripa ni umazanije, ko izvajate meritve. Barva kože, gostota las, tetovaža in brazgotina lahko vplivajo na natančnost merilnih rezultatov, v takšnem primeru ponovno izmerite srčni utrip.
- Dolgotrajno merjenje lahko povzroči segrevanje naprave, v primeru kakršnega koli nelagodja odstranite napravo, ne nosite je, dokler se ne ohladi.
- Hladno vreme lahko vpliva na rezultat merjenja; izvedite meritev v toplih pogojih.

Sporočila

Preklopite na vmesnik za sporočila in za dostop do vsebine sporočila dolgo pritisnite tipko za dotik za 3s; kliknite zaslon, da preklopite na naslednji del vsebine; Vsebina lahko vključuje sporočilo o dohodnem klicu in potiskana sporočila iz programov za pogovore. Shranite lahko največ sedem sporočil. Ko se polnilnik s sedmimi sporočili zapolni, bo začelo prepisovati najstarejša sporočila.

Krvni pritisk

Krvni tlak se naj meri v mirnem okolju in pri ustrezni temperaturi. Pred meritvijo počivajte vsaj 5 minut. Izogibajte se živčnim, zaskrbljenim in vznemirljivim občutkom; merite vsaj trikrat v presledku 2 minut. Zabeležite povprečno vrednost odčitkov, izmerjenih trikrat.

Kisik v krvi

Zasičenost s kisikom v krvi (SpO2) je odstotek količine Oxyhemoglobina (HbO2), ki je bila oksidirana v krvi, in skupna količina hemoglobina (Hb, hemoglobin), ki se lahko oksidira. To pomeni krčenje kisika v krvi.

Opomba: Podatki o krvnem tlaku in kisiku v krvi so samo za referenco in se ne smejo uporabljati kot osnova za zdravstvene odločitve.

Luč za dihanje

Preklopite na vmesnik luči za dihanje, dolgo pritisnite zaslon za 3 sekunde, da vstopite v izbirni vmesnik. Dolgo pritisnite zaslon za 3 sekunde, da potrdite barvo.

Razlaga barv luči za dihanje:

- »All«, tri barve; tri-barvne luči izmenično prikazujejo tri barve.
- »Red«, sama rdeča barva, se prikaže z utripanjem.
- "Blue", modra svetloba, ki se samodejno prikaže z utripanjem.
- "Green", zelena barva, ki se samodejno prikaže z utripanjem.
- "Close", luč za dihanje preneha svetiti.

Nastavitve

Za dostop do naslednjih funkcijskih vmesnikov pritisnite vmesnik »Settings« za vsaj 3 sekunde:

- **Štoparica:**
Preklopite na vmesnik štoparice in dolgo pritisnite na vmesnik v funkciji štoparice; kliknite zaslon, da začnete merjenje časa in ponovno kliknite na zaslon, da začasno ustavite merjenje časa; dolgo pritisnite na zaslon, da zaprete funkcijo štoparice.
- **Poišči mobilni telefon**
Preklopite na vmesnik Poišči mobilni telefon; pretresite pametno uro in mobilni telefon bo sinhrono zazvonil.
- **MAC naslov** se uporablja za označevanje naslova strojne opreme pametne ure. MAC naslova ni mogoče spremeniti. Če za preverjanje pametne ure uporabljate mobilni telefon, lahko ustrezno pametno uro najdete le z izbiro pravilne številke MAC. Naslov MAC se uporablja za identifikacijo pametne ure in hitro povezavo z mobilnim telefonom.
- **Izključitev**

V izklopnem vmesniku dolgo pritisnite tipko na dotik za več kot 3 sekunde, da se ugasne.

- **Ponastavitev tovarniških nastavitev**

Dolgo pritisnite tipko na dotik za več kot 3 sekunde, da začnete brisati vsa sporočila v pametni uri in obnovite privzeto tovarniško nastavitvev.

- **VZDRŽEVANJE**

Prosimo vas, da upoštevate navodila za vzdrževanje pametne ure:

- Zapestnico redno čistite, še posebej na njeni notranji strani.
- Prilagodite tesnost pametne ure, da zagotovite zračenje.
- Prekomerna nega kože z mazili in kremami je nezaželena na zapestju s pametno uro.
- Prenehajte z nošenjem v primeru kožne alergije ali neugodja.

Pametno uro lahko nosite v kopeli ali pri vadbi. Je odporna proti znoju, odporna proti dežju in je nepremočljiva (do 10m vodotesne globine). Nezaželeno je nositi pri temperaturi kopalne vode nad 42°C.

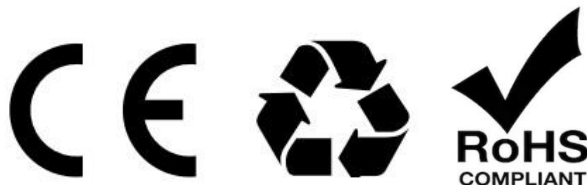
POMEMBNO


Preden se udeležite novega športa, se posvetujte z zdravnikom.

Pametna ura se ne sme uporabljati za medicinske namene, čeprav lahko spremlja dinamični srčni utrip v realnem času.

GARANCIJA

Garancija velja 12 mesecev in jo lahko uporabite pri prodajalcu (nas), preko kontaktnih podatkov, navedenih v spodnjem desnem kotu. Prosimo, garancijskemu zahtevku predložite številko naročila in datum nakupa.



	<p>Simbol za odstranjevanje in recikliranje v skladu z direktivo OEEO.</p> <p>Simbol OEEO je na izdelku v skladu z Direktivo EU 2012/19/EU o odpadni električni in elektronski opremi (OEEO). Namenjena je preprečevanju neprimerne odlaganja in spodbujanju ponovne uporabe ter recikliranja.</p>
---	--

Skladno z Uredbo o električni in elektronski opremi (Uradni list RS, št. 55/2015) kupca obveščamo, da lahko ob nakupu nove električne in elektronske opreme odpadno električno in elektronsko opremo prepustite nam.

Opadna električna in elektronska oprema, ki jo boste prepustili, mora biti po namenu uporabe in razvrstitvi v razred električne in elektronske opreme (EEO) enaka dobavljeni EEO, število kosov odpadne električne in elektronske opreme pa je enako številu kosov dobavljene EEO.